



# FORMATION DANCEHALL

Niveau debutant



Avec Jay jay

# FORMATION DANSE DANCEHALL DEBUTANT

## **DUREE :**

7h00 de formation sur une journée

## **FORMATEUR**

Jay jay

## **PRE REQUIS**

Avoir déjà suivi des cours de dancehall

**Ce module présente un programme de base en danse dancehall riche et complet, pour permettre une première approche de cette danse.**

## **OBJECTIFS**

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Connaitre les différents pas de base du dancehall
- Connaitre la structure d'un cours de danse dancehall
- Concevoir une chorégraphie simple utilisant ces pas de base

## **MOYENS ET MODALITES PEDAGOGIQUES**

Des moyens pédagogiques et techniques variés sont mis en œuvre pour chacun des participants (salle de formation, matériel etc.)

Alternance d'exercices théoriques et pratiques en présentiel

Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation

## **FINANCEMENT**

**Tarif : 250€ pour les auto entrepreneurs (financement gratuit sur demande)  
150€ en financement personnel**

Modalités de financement variées : auto entrepreneur (FIF PL ou AGEFICE), employeur avec OPCO, financement personnel en plusieurs fois

# PROGRAMME

Déroulé de la journée :

## **10h -10h45**

Présentation du déroulement de la formation  
Présentation des stagiaires ainsi que leur parcours et leurs attentes

## **10h45 - 13h**

Présentation structure d'un cours de dancehall  
Présentation différents styles de danse

## **13h - 14h**

Pause

## **14h - 15h30**

Démonstration des différents styles énoncés en partie théorique .  
Comment mixer ces différents styles  
Comment mixer ces steps avec votre style de danse

## **15h30 - 17h30**

Mise en pratique et évaluation avec création d'une petite choregraphie

**18h00** : fin de la formation