



FORMATION DANSE AFRO

Niveau debutant



Avec Boun

FORMATION DANSE AFRO DEBUTANT

DUREE :

7h00 de formation sur une journée

FORMATEUR

Boun

PRE REQUIS

Aucun

Ce module présente un programme de base en danse afro riche et complet, pour permettre une première approche de cette danse.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Connaître les différents pas de base de la danse afro et leur histoire
- Connaître la structure d'un cours de danse afro
- Concevoir une chorégraphie simple utilisant ces pas de base

MOYENS ET MODALITES PEDAGOGIQUES

Des moyens pédagogiques et techniques variés sont mis en œuvre pour chacun des participants (salle de formation, matériel etc.)

Alternance d'exercices théoriques et pratiques en présentiel

Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation

FINANCEMENT

Tarif : 250€ pour les auto entrepreneurs (financement gratuit sur demande)

150€ en financement personnel

Modalités de financement variées : auto entrepreneur (FIF PL ou AGEFICE), employeur avec OPCO, financement personnel en plusieurs fois

PROGRAMME

Déroulé de la journée :

10h -10h45

Présentation du déroulement de la formation
Présentation des stagiaires ainsi que leur parcours et leurs attentes

10h45 - 13h

Présentation structure d'un cours de danse afro
Présentation différents styles de danse afro urbains et leur origine : Coupé décalé , ndombolo , azonto , afrohouse, jazzé, dancehall

13h - 14h

Pause

14h - 15h30

Démonstration des différents styles énoncés en partie théorique .
Comment mixer ces différents styles
Comment mixer ces steps afro dancehall avec votre style de danse

15h30 - 17h30

Mise en pratique et évaluation avec création d'une petite choregraphie

18h00 : fin de la formation