



FICHE PEDAGOGIQUE DE FORMATION

AFRODANCE NIVEAU 1 – Présentiel uniquement

DURÉE

7 heures / En présentiel

COUT :

150€ en financement personnel (tarif réduit)/ 250€ en financement OPCO

Ce module présente un programme de base en danse afro riche et complet, pour permettre une première approche de cette danse.

FORMATEURS

Boun

PUBLICS CONCERNÉS :

Homme / Femme professionnel de la remise en forme
Les entraîneurs et animateurs sportifs affiliés à une Fédération
Les professeurs de danse et amateurs souhaitant se perfectionner
Tout professionnel souhaitant utiliser l'afrodance comme outil dans sa pratique quotidienne

PRÉ REQUIS

Aucun

En cas de handicap léger ou lourd, nous contacter pour évaluer la faisabilité de la formation.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Citer les différents pas de base de la danse afro et les éléments de leur histoire
- Reconnaître les différents styles de musique liés à cette danse
- Concevoir une routine simple utilisant ces pas de base

PROGRAMME / DEROULE TYPE

Déroulé de la journée :

10h -10h45

Présentation du déroulement de la formation

Présentation des stagiaires ainsi que leur parcours et leurs attentes

10h45 - 13h

Présentation structure d'un cours de danse afro

Présentation différents styles de danse afro urbains et leur origine : Coupé décalé , ndombolo , azonto , afrohouse, jazzé, dancehall

13h - 14h

Pause

14h - 15h30

Démonstration des différents styles énoncés en partie théorique .

Comment mixer ces différents styles

Comment mixer ces steps afro avec votre style de danse

15h30 - 17h30

Mise en pratique et évaluation avec création d'une petite routine

18h00 : fin de la formation

MOYENS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.

Formation en présentiel : (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que console sono...)

MOYENS D'EXECUTION

Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel

SUIVI EXECUTION DE L'ACTION

Fiche d'émargement au début de chaque demi journée
Attestation de présence

EVALUATION ET CERTIFICATION

Validation du module par la réussite d'un QCM
Remise d'un certificat de réussite en fin de formation

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

DOKKEO organisme de formation continue
6C avenue du Bois Chapet 91540 MENNECY
Mail : dokkeoformation@gmail.com

SIRET 87922377400016
Déclaration d'activité numero 11910855991-
IDD Data dock 0080362

Référente handicap : Juliette Maeght dokkeoformation@gmail.com

Accessibilité :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité sera faite afin de proposer une formation adaptée. Une salle de formation répondant aux normes d'accessibilité d'accueil du public est mise à disposition.

Modalités et délais d'accès :

Réponse sous 48h

À compter de la signature du devis ou du contrat de formation ou de la convention de formation, le délai d'accès pour débuter la formation est de 2 semaines

Indicateurs de résultats (juin 2023) :

Taux de satisfaction : 3,7/4

Nombre de stagiaires 2023 : 25

Mise à jour : 15/07/2023

