



# FICHE PEDAGOGIQUE DE FORMATION

## AFRODANCE NIVEAU 1 – Présentiel uniquement

### DURÉE

7 heures / En présentiel

### COUT :

150€ en financement personnel (tarif réduit)/ 250€ en financement OPCO

**Ce module présente un programme de base en danse afro riche et complet, pour permettre une première approche de cette danse.**

### FORMATEURS

Boun

### PUBLICS CONCERNÉS :

Homme / Femme professionnel de la remise en forme  
Les entraîneurs et animateurs sportifs affiliés à une Fédération  
Les professeurs de danse et amateurs souhaitant se perfectionner  
Tout professionnel souhaitant utiliser l'afrodance comme outil dans sa pratique quotidienne

### PRÉ REQUIS

Aucun

En cas de handicap léger ou lourd, nous contacter pour évaluer la faisabilité de la formation.

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Citer les différents pas de base de la danse afro et les éléments de leur histoire
- Reconnaître les différents styles de musique liés à cette danse
- Concevoir une routine simple utilisant ces pas de base

## PROGRAMME / DEROULE TYPE

Déroulé de la journée :

### 10h -10h45

Présentation du déroulement de la formation

Présentation des stagiaires ainsi que leur parcours et leurs attentes

### 10h45 - 13h

Présentation structure d'un cours de danse afro

Présentation différents styles de danse afro urbains et leur origine : Coupé décalé , ndombolo , azonto , afrohouse, jazzé, dancehall

### 13h - 14h

Pause

### 14h - 15h30

Démonstration des différents styles énoncés en partie théorique .

Comment mixer ces différents styles

Comment mixer ces steps afro avec votre style de danse

### 15h30 - 17h30

Mise en pratique et évaluation avec création d'une petite routine

**18h00** : fin de la formation

## MOYENS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.

**Formation en présentiel** : (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que console sono...)

## **MOYENS D'EXECUTION**

Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel

## **SUIVI EXECUTION DE L'ACTION**

Fiche d'émargement au début de chaque demi journée  
Attestation de présence

## **EVALUATION ET CERTIFICATION**

Validation du module par la réussite d'un QCM  
Remise d'un certificat de réussite en fin de formation

## **INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**

DOKKEO organisme de formation continue  
6C avenue du Bois Chapet 91540 MENNECY  
Mail : [dokkeoformation@gmail.com](mailto:dokkeoformation@gmail.com)

SIRET 87922377400016  
Déclaration d'activité numero 11910855991-  
IDD Data dock 0080362

**Référente handicap** : Juliette Maeght [dokkeoformation@gmail.com](mailto:dokkeoformation@gmail.com)

### **Accessibilité :**

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité sera faite afin de proposer une formation adaptée. Une salle de formation répondant aux normes d'accessibilité d'accueil du public est mise à disposition.

### **Modalités et délais d'accès :**

Réponse sous 48h  
À compter de la signature du devis ou du contrat de formation ou de la convention de formation, le délai d'accès pour débuter la formation est de 2 semaines

### **Indicateurs de résultats (juin 2023) :**

Taux de satisfaction : 3,7/4  
Nombre de stagiaires 2023 : 25

**Mise à jour : 15/07/2023**

